SEPTEMBRE 2026

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

Atelier lavande

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Sommaire

• Infos pratiques	**Page 2**
• Programme au jour le jour	**Pages 3 - 6**
• À la une !	**Pages 7 - 14**
• Vos rendez-vous hebdomadaires	**Page 15**
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	**Page 16**

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.
  Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information. Bonne lecture !

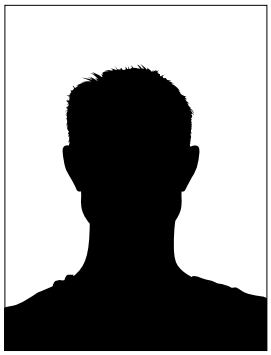
Votre équipe d'animation à la résidence

Dylan Grillet
Responsable
Service-Animation
078 750 71 61
(8161)

Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)

Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)

Alexia Cazzola
animatrice
socioculturelle
078 750 70 74
(8084)



Joaquin Arhanchet
Alonso
Civiliste
078 750 71 15
(8115)

Infos pratiques

Frênes RDC	**Accueil Résidence Colladon Tél. 022 730 79 21** Du lundi au vendredi : 8h00-16h30
Azalées RDC	**Accueil Trembley Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88** Du lundi au vendredi : 8h00-17h00 Samedi et dimanche 9h00-12h00 et 13h00-17h00
Azalées 1er Couloir	**Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82** Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15
Érables 5e	**Caisse Tél. 022 730 70 58** Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Cèdres 3e	**Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS** Durant cette période, vous pouvez : • Contacter **Pure Clinic** à Versoix, au 022 775 03 00. • Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.
Cèdres 4e	**Podologue Tél. 022 730 70 52** Sur rendez-vous
Glycines RDC	**Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27** Du mardi au samedi : 8h30-21h00 Le dimanche et lundi : 8h30-19h00
Cèdres 5e	**Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90** Du lundi au dimanche : 8h00-17h00
Azalées RDC	**Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20** Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Au jour le jour

Mardi 1er septembre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 15h00 Salon Hachette : Atelier lavande / Égrenage de la lavande

Mercredi 2 septembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï chi / Qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 3 septembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 10h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Annecy (pour les inscrits)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier lavande / Confection de sacs en tissu

Vendredi 4 septembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- 13h30,14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 5 septembre

- 9h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Aznavour, l'autre visage*

Lundi 7 septembre (pas de transport)

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 8 septembre (pas de transport)

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Annecy (pour les inscrits)
- 15h00 Salon Hachette : Repas du monde / Atelier préparation repas italien
- 17h00 Salon Fatio : Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

Au jour le jour

Mercredi 9 septembre (pas de transport)
- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï chi / Qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 11h30 Salle à manger : Repas du monde / Italie
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation douceurs italiennes
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 10 septembre (pas de transport)
- 10h00 Salon Hachette : Atelier pâtisserie / Tarte aux pruneaux
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Suisse : secrets que même les cartes postales cachent*

Vendredi 11 septembre (pas de transport)
- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Atelier art floral

Dimanche 13 septembre
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salle de spectacle : Ciné-goûter / *Olivia et le tremblement de terre invisible*

Lundi 14 septembre
- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 15 septembre
- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Chamonix (pour les inscrits)
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 15h00 Salon Hachette : Atelier lavande / Remplissage des sacs

Mercredi 16 septembre
- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï chi / Qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire

Au jour le jour

Mercredi 16 septembre (suite)
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 17 septembre
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Jeux de société

Vendredi 18 septembre
- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 19 septembre
- 9h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 14h00 Accueil Colladon : Balade dans la campagne genevoise

Lundi 21 septembre
- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30,14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 22 septembre
- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 15h00 Salle à manger : Loto de l'automne

Mercredi 23 septembre
- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï chi / Qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 14h00 Glycines : Jeux de société
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Cheminée Frênes : Apéritif de l'automne

Au jour le jour

Jeudi 24 septembre
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 16h30 Salon Hodler : Atelier Philo

Vendredi 25 septembre
- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Salon Hachette : Atelier culinaire / Préparation croûtes aux champignons
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie / Galerie ArTypique (sur inscription)
- 18h30 Salon Hachette : Repas du mois / Croûtes aux champignons (10.- sur inscription)

Samedi 26 septembre
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Le berceau de la savane - Rivière Mara, quand les sabots se taisent*

Lundi 28 septembre
- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 29 septembre
10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
13h30 Accueil Colladon : Sortie / Bain de Cressy (11.- sur inscription)
14h30 Espace culturel Abraham Trembley : Récital seniors

Mercredi 30 septembre
- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï chi / Qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Salle Dahlias : Journée internationale des personnes âgées : ateliers suivis d'un goûter
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

À la une !

Atelier lavande

Olivier vous invite à venir confectionner des sachets de lavande. L'atelier sera décomposé en trois parties au cours desquelles il vous expliquera les différentes étapes de leur préparation. Bien entendu, chacun repartira avec son propre petit sachet de lavande.

Mardi 1er - Égrenage des fleurs
Jeudi 3 - Confection des sacs
Mardi 15 - Garnissage des sacs

15h00 - Salon Hachette

Rencontre entre anglophones et anglophiles

La rencontre entre anglophones et anglophiles est à la recherche de personnes souhaitant venir discuter et échanger sur différents sujets. C'est l'occasion idéale de tester, d'améliorer ou simplement de pratiquer votre anglais dans une ambiance conviviale. Nous vous attendons nombreuses et nombreux !

Vendredi 4 septembre
Vendredi 18 septembre
11h00 – Salon Grimm

À la une !

Repas du monde / Italie

Pour ce nouveau « Repas du Monde », direction l'Italie ! Nous vous invitons en premier lieu à préparer une partie du repas. Ensuite, un buffet vous sera proposé à la salle à manger, le mercredi midi. Une dégustation de spécialités locales vous sera offerte dans l'après-midi.

Mardi 8 septembre
15h00 – Salon Hachette
Préparation du repas italien

Mercredi 9 septembre
11h30 – Salle à manger
Repas du monde italien

15h00 – Cheminée Frênes
Dégustation de douceurs italiennes

Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

Venez accueillir les nouveaux résidents ! Ces rencontres auront lieu tous les deuxièmes mardis du mois, qu'il y ait de nouveaux arrivants ou non. L'objectif est de partager un moment convivial tous ensemble, d'échanger et de faire connaissance dans une ambiance détendue. Nous avons hâte de vous retrouver chaque mois autour d'un verre.

Mardi 8 septembre
17h00 – Salon Fatio

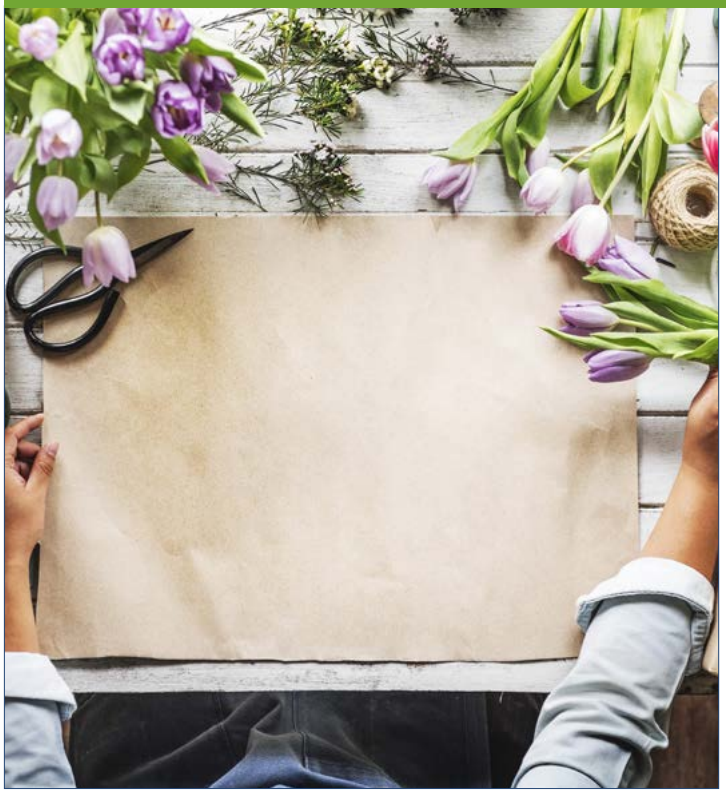
À la une !

Atelier pâtisserie / Tarte aux pruneaux

Traditionnel atelier du Jeûne genevois, la confection de tartes aux pruneaux est de retour cette année. L'atelier se déroulera dans la matinée, et vous pourrez ensuite déguster ces délicieuses tartes en salle à manger, en dessert lors du repas de midi.

Jeudi 10 septembre
10h00 – Salon Hachette

Atelier art floral



Amateurs de fleurs, vous êtes les bienvenus à cet atelier d'art floral, une occasion idéale pour exprimer vos talents de créateur. Des pots remplis de mousse ainsi qu'un large choix de fleurs seront mis à votre disposition afin de vous permettre de laisser libre cours à votre créativité.

Vendredi 11 septembre
14h30 – Salon Hachette

Ciné-club / *Olivia et le tremblement de terre invisible*

Cette projection vous est proposée en collaboration avec le Festival du film et forum international sur les droits humains (FIFDH).
À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé lorsque sa mère, son petit frère et elle-même sont expulsés de leur maison. Pour sauver les apparences devant son frère Tim, Olivia lui raconte que tout ceci est un film dont il est le héros.

Olivia et le Tremblement de terre invisible

IRENE IBORRA RIZO- 2025, 70'- VF

Dimanche 13 septembre
15h00 – Salle de spectacle

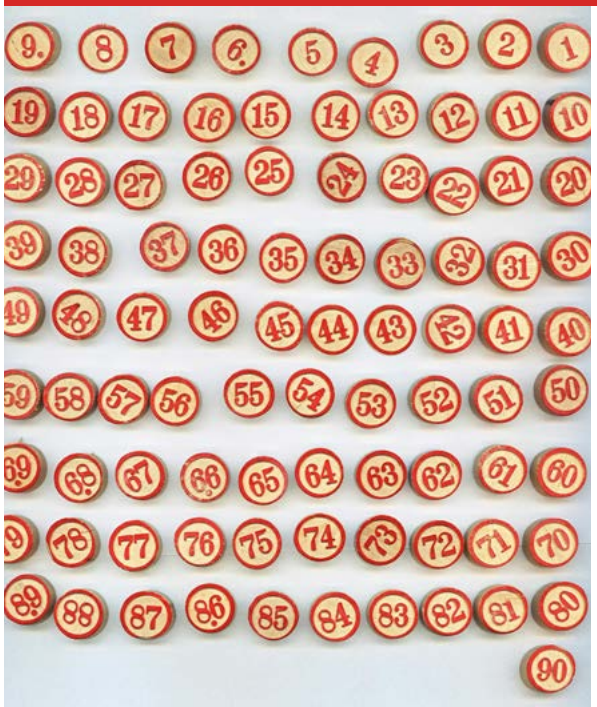
Conférence Fiami

Notre conteur préféré revient pour partager une fable du célèbre Jean de La Fontaine. Avec humour et malice, il en explore le sens, offrant un regard à la fois surprenant et éclairant sur des fables que tout le monde croit connaître.

Mercredi 16 septembre
17h00 – Glycines

À la une !

Loto de l'automne



Le loto tant aimé est de retour ! Pour célébrer l'arrivée de l'automne en cette fin septembre, de magnifiques lots seront à gagner. Et bonne nouvelle : tout le monde repartira gagnant ! Alors, venez tenter votre chance.

Mardi 22 septembre
15h00 – Salle à manger

Atelier Philo

Partir d'une question, d'une actualité ou d'un thème, revisiter les grandes notions comme le bonheur, l'intelligence, la vérité, le courage, la liberté... Ensemble, dialoguer, partager nos points de vue et faire avancer notre recherche dans le respect de la diversité des opinions exprimées. Et aussi...
Douter, nuancer sa pensée, changer d'avis, réfléchir au sens des mots, être en lien avec les autres, prendre la parole, donner son avis et écouter celui des autres sans jugement.
Cet atelier est ouvert à toutes les personnes curieuses qui ont envie de partager des idées et de se sentir vivantes à travers la pensée et l'expression.

Jeudi 24 septembre
16h30 – Salon Hodler

À la une !

Repas du mois / Croûtes aux champignons

Pour ce repas du mois de septembre, nous vous invitons à partir à la cueillette des champignons... mais la récolte se fera dans l'assiette ! Au menu, nous vous proposons de délicieuses croûtes aux champignons. Un atelier de préparation du repas aura lieu dans l'après-midi, juste avant de passer à table.

Vendredi 25 septembre
Salon Hachette
10h00 – Préparation
18h30 - Repas
(10.- sur inscription)

Sortie / Galerie ArTypique - Exposition : LiliROZE

Lors de cette visite, vous pourrez admirer l'exposition de LiliROZE intitulée « *Aux Oiseaux* ». Cette série, entre enchantement et mise en garde, met en lumière la beauté des oiseaux, et par un jeu de miroir, nous rappelle que nous y sommes liés, pour le meilleur ou pour le pire.

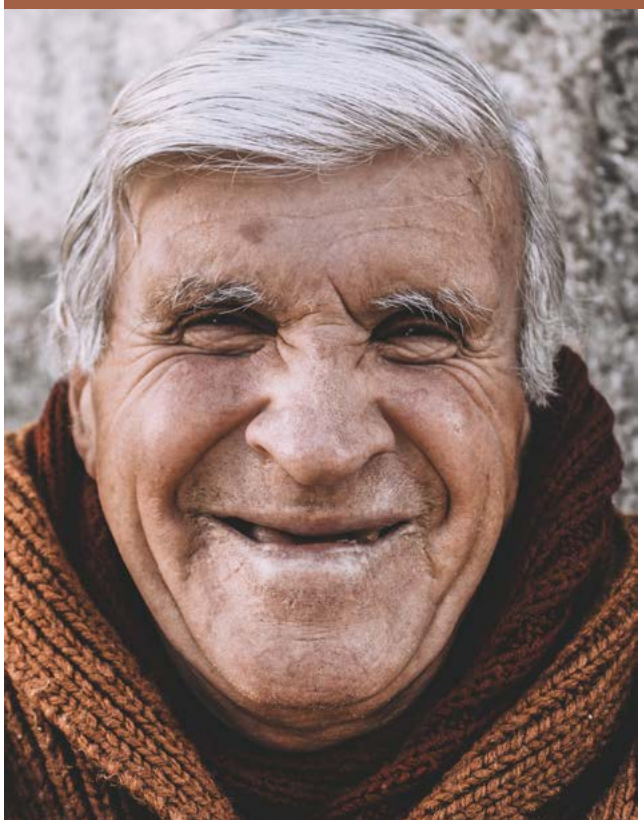
Vendredi 25 septembre
14h30 – Accueil Colladon
(sur inscription)

Récital seniors

Voici le retour du récital seniors. Une fois encore, vous aurez l'occasion d'assister à un récital exceptionnel proposé par le Grand Théâtre et ses artistes internationaux.

Mardi 29 septembre
14h30
Espace culturel
Abraham Trembley

Journée internationale des personnes âgées

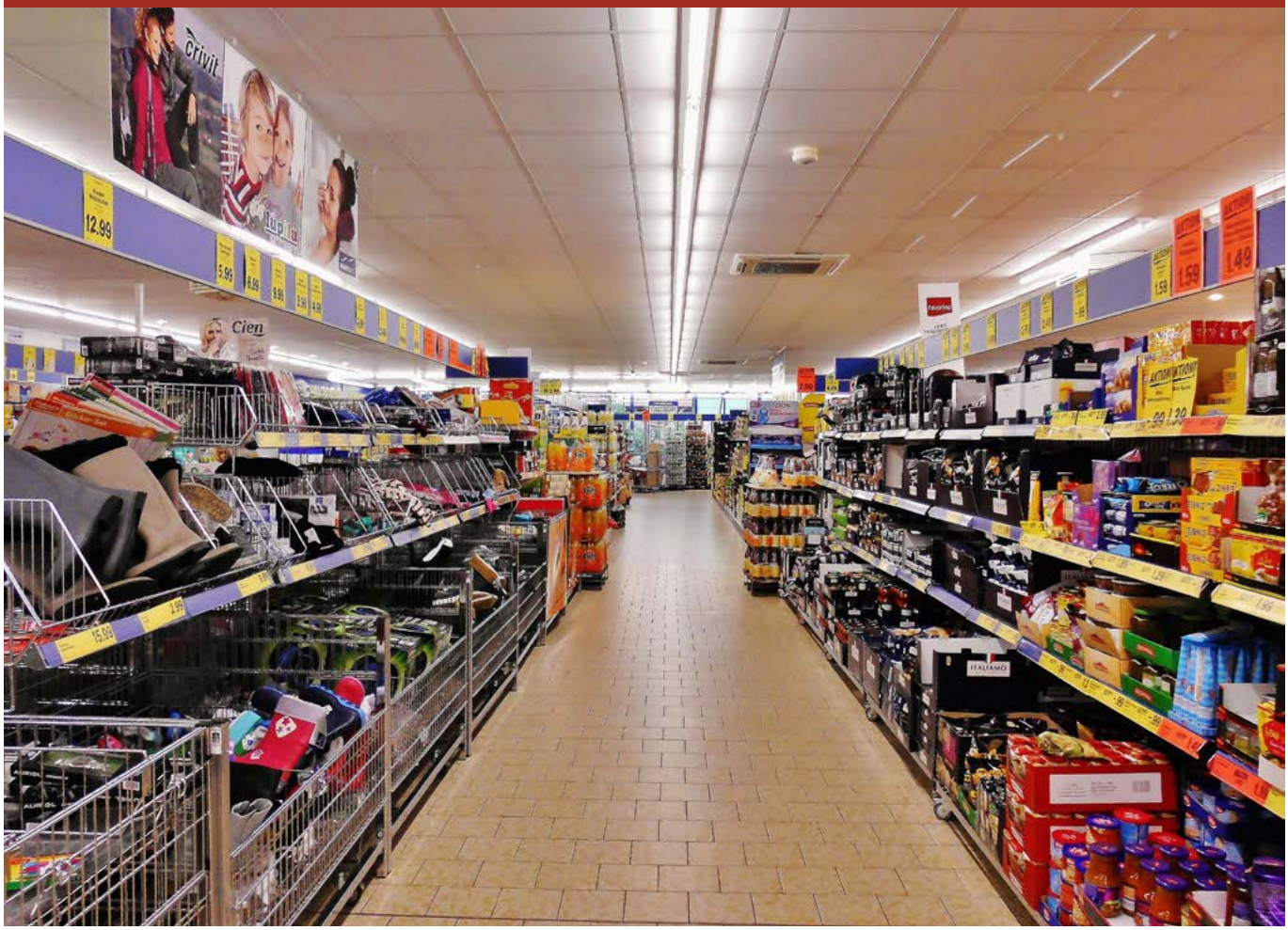


À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, nous vous invitons à partager un moment de convivialité autour d'activités intergénérationnelles, favorisant les rencontres, les échanges et le plaisir d'être ensemble. L'après-midi se poursuivra autour d'un goûter convivial.
Vous êtes les bienvenus pour participer à l'ensemble de l'événement ou simplement nous rejoindre pour le goûter. Au plaisir de partager ce beau moment avec vous !

Mercredi 30 septembre
15h00 – Salle Dahlias

À la une !

Emplettes



- Vendredi 4 septembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 7 septembre– Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 14 septembre – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 18 septembre – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 21 septembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 28 septembre – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute
Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15
Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Cours de relaxation
Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00

Jass
Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble
Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre
Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire
Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation
Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale
Tous les vendredis - Glycines - 10h00

Messe
1er et 3e samedis du mois
Espace de recueillement - 10h30

Culte
Un mardi sur deux
Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique
1er jeudi du mois
Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de septembre

À la résidence :

- Le 4, Mme Jacqueline DUBOIS-WEBER
- Le 10, Mme Simone RIESEN
- Le 11, M. Jean HAFFNER
- Le 19, Mme Bernadette DE LAFONTAINE
- Le 20, Mme Marta KESSLER
- Le 22, Mme Laurence RIEBEN
- Le 22, Mme Françoise CORMON
- Le 23, Mme Rosette AGHIGA
- Le 24, M. Henri CLERC
- Le 25, Mme Helga KAISER
- Le 27, Mme Jeannine COTTET
- Le 29, Mme Suzanne ANLLO
- Le 30, Mme Michèle SPYROPOULOS-FRUIT
- Le 30, Mme Ruth Susanna NGUYEN

À l'EMS :

- Le 1er, Mme Luce-Léa TOMISAWA
- Le 11, Mme Sylla ZEENDER-TOURE
- Le 12, Mme Régina PERRACINI
- Le 22, Mme Erika PERRIN
- Le 24, Suzanne BLANC-PAUPE
- Le 27, Mme Josiane BOURGEOIS-AUBERSON
- Le 30, Mme Maria BENEDETTI

Mouvements des résidents

À l'EMS :

- Le 8 juillet, M. Paul DUPUIS au 142 C
- Le 29 juillet, Mme Malika ROTH au 026 C
- Le 10 août, Mme Brigitte CZIGANY au 112 C
- Le 10 août, M. Bela CZIGANY au 120 C
- Le 10 août, Mme Claude Nanette SCHLEGEL au 338C
- Le 12 août, M. Armin Oskar SPÜHLER au 310 A
- Le 14 août, M. Gilbert PIEGAY au 437 C
- Le 17 août, Mme Noemi ZOSSO au 213 A
- Le 20 août, Mme Simone BIETENHADER au 327 C

MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex